

Об условиях охраны здоровья

Вся работа детского сада строится на принципах охраны жизни и здоровья детей. Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется с учётом индивидуальных особенностей детей:

- путём оптимизации режима дня (все виды режима разработаны на основе требований СанПиН);
- осуществления профилактических мероприятий;
- контроля за физическим и психическим состоянием детей;
- проведения закаливающих процедур;
- обеспечения условий для успешной адаптации ребёнка к детскому саду;
- формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

Медицинское обслуживание детей в ДОУ на основании договора осуществляется КГБУЗ «Спасская Городская Детская поликлиника». Работник медицинская сестра КГБУЗ «Спасская Городская Детская поликлиника» оказывает доврачебную педиатрическую помощь непосредственно в учреждении. График работы специалиста: понедельник-пятница с 8:00 до 17:00

Планирование и проведение работы по охране здоровья воспитанников осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском.

- Медсестра осуществляет контроль за здоровьем детей, проводит антропометрические измерения детей, даёт направления к врачам узких специальностей, следит за выполнением прививочного графика. Осуществляет индивидуальный контроль за состоянием здоровья детей инвалидов и детей с ОВЗ.

- В медицинском кабинете проходят плановые осмотры детей педиатром, врачами узких специальностей, вакцинация детей согласно прививочному графику.

- Для оздоровления и профилактики заболеваний в учреждении имеется достаточное количество бактерицидных излучателей для очистки воздуха.

В ДОУ, с целью охраны здоровья воспитанников, проводятся следующие мероприятия:

проведение профилактических осмотров,
мероприятия по обеспечению адаптации в образовательном учреждении,
осуществление систематического медицинского контроля за физическим развитием воспитанников и уровнем их заболеваемости;

обеспечение контроля за санитарно-гигиеническим состоянием образовательного учреждения;

осуществление контроля за физическим, гигиеническим воспитанием детей, проведением закаливающих мероприятий;

осуществление контроля за выполнением санитарных норм и правил.

Состояние и содержание территории, здания, помещений соответствует требованиям действующих санитарно-эпидемиологических правил (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»). Каждая группа имеет отдельный прогулочный участок.

В Учреждении имеется объединенный музыкальный/спортивный зал, спортивная площадка.

С воспитанниками организуется непосредственно образовательная деятельность по физической культуре 3 раза в неделю. Задачи и содержание образовательной деятельности

по физическому развитию детей включены в Основную образовательную программу ДОУ.

Согласно СанПиН от 2.4.1.3049-13 разрабатывается:

- режим дня детей в ДОУ, с обязательным учетом возраста детей. В режиме обязательно отражаются время приема пищи, прогулок, дневного сна.

- составляется расписание культурных практик (занятий) для каждой группы детей.

В период летних каникул проводятся экскурсии, развлечения.

Укрепление здоровья осуществляется через совершенствование физического развития детей на физкультурных занятиях.

В детском саду проводятся: закаливание, утренняя гимнастика, подвижные и малоподвижные игры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры (таблица прилагается).

Прогулка – обязательный элемент режима дня ребенка в ДОУ. На прогулке обеспечивается возможность для двигательной активности детей, виды игр варьируются в зависимости от сезона.

Профилактическая и оздоровительная работа с детьми.

Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные	Время
1. Оптимизация режима				
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, медработники	В течение года
Определение оптимальной нагрузки на ребенка, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.	Все группы	Ежедневно	медсестра, инструктор по физической культуре, воспитатель	В течение года возрастных и индивидуальных особенностей
2. Организация двигательного режима				
Физкультурные занятия	Все группы	2 раза в неделю в зале; 1 раз - на улице старший возраст.	Инструктор по физвоспитанию	В течение года
Воздушные ванны после дневного сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатель	В течение года
Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	Все группы	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
Музыкальные занятия	Все группы	2 раза в неделю	Музыкальный руководитель	Учебный год
Спортивный досуг	Все группы	По плану	Инструктор по физической культуре	В течение года